

**Atividade M4.7- Gestão de Emoções Associadas ao Dinheiro**

**IO3: Formação de Literacia Financeira para Pais**

**Seus pontos fortes e fracos**

*Para podermos crescer como indivíduos e regular as nossas emoções, especialmente em torno das finanças, podemos pensar nos nossos próprios pontos fortes e fracos.*

*Identificando as nossas próprias fraquezas, podemos refletir sobre como podemos transformá-las em pontos fortes. Também reconhecendo os nossos pontos fortes, poderemos continuar a trabalhar no desenvolvimento e na sua melhoria para que não se transformem em fraquezas.*

|  |  |
| --- | --- |
| Os meus pontos fortes são:  | As minhas fraquezas são:  |
| 1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 | 1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |