



## IO3]: Εκπαίδευση Γονέων στον Οικονομικό Αλφαριθμητισμό

### Δραστηριότητα M4.7– Διαχείριση Συναισθημάτων που Σχετίζονται με τα Χρήματα

#### Τα Δυνατά και Αδύνατα σημεία σας

*Για να μπορέσουμε να αναπτυχθούμε ως άτομα και να ρυθμίσουμε τα συναισθήματά μας, ειδικά γύρω από τα οικονομικά, μπορούμε να σκεφτούμε τις δικές μας δυνάμεις και αδυναμίες.*

*Εντοπίζοντας τις δικές μας αδυναμίες, μπορούμε να σκεφτούμε πώς θα μπορούσαμε να τις μετατρέψουμε σε δυνάμεις. Επίσης, αναγνωρίζοντας τα δυνατά μας σημεία, θα είμαστε σε θέση να εργαζόμαστε συνεχώς για την ανάπτυξη και τη βελτίωσή τους, ώστε να μην μετατραπούν σε αδυναμίες.*

Τα δυνατά μου σημεία είναι τα εξής:	Τα αδύνατά μου σημεία είναι:
-------------------------------------	------------------------------

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_