****

**IO3 – Scheda dei suggerimenti del Modulo 2**

**Gestione finanziaria della famiglia**

**COME GESTIRE IL DEBITO**

Gestire i tuoi debiti, anche piccoli, può essere difficile, ma questo documento ti aiuterà a muovere i primi passi attraverso consigli utili.

**1**

Fai un elenco di debiti mensili, inclusi prestiti per studenti e auto, carte di credito e mutui.

Fai un budget mensile per determinare quanto puoi permetterti di pagare per il tuo debito. Ti consigliamo di pagare il più possibile per ridurre il tuo debito.

**2**

**3**

Continua a pagare tutti i tuoi debiti, perché se perdi i pagamenti, potresti ricevere commissioni e tassi di interesse ancora più alti.

Evita di utilizzare carte di credito per i nuovi acquisti. Metti via le tue carte di credito fino a quando non hai pagato il tuo debito. Se continui ad aggiungere nuovi addebiti al debito della tua carta di credito, è improbabile che lo pagherai.

**4**

Se ottieni un aumento di stipendio, aumenta i tuoi risparmi invece di aumentare la spesa.

**5**

Non usare tutti i tuoi risparmi per pagare il debito. Ti consigliamo di tenere a portata di mano una piccola quantità di risparmi in caso di emergenza imprevista. Il risparmio ti impedirà di dover addebitare queste emergenze sulla tua carta di credito.

**6**



Passaggi per la gestione del denaro e la pianificazione finanziaria:

<https://www.youtube.com/watch?v=CU4l_rs50Kk>

Consigli sul denaro: Gestione del debito durante una crisi:

<https://www.youtube.com/watch?v=gizWGc5YvQ4>

*È importante ricordare che quando si lavora a distanza, si sta ancora lavorando per qualcuno. Assicurati di* [*condizionare la tua mente*](https://www.youtube.com/watch?v=6J7rr2whIRY) *a lavorare da remoto in modo da non essere mai colto alla sprovvista, dai un'occhiata a questo video:* <https://www.youtube.com/watch?v=6J7rr2whIRY>

Come uscire dal debito in 5 passaggi:

<https://www.investopedia.com/how-to-get-out-of-debt-in-five-steps-5113832>

Come uscire dal debito: 7 consigli che funzionano:

<https://www.nerdwallet.com/article/finance/tips-for-paying-off-debt-from-people-who-did-it>

Cos'è la gestione del debito?

<https://psu.instructure.com/courses/1806581/pages/introduction-what-is-debt-management>

Ci sono molte risorse aggiuntive che ti possono aiutare:

**Affrontare l'argomento**