

IO3 - Φύλλο Συμβουλών Ενότητας 6

Γίνε ενσυνείδητος/η καταναλωτής/τρια

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ;

Ο οικονομολόγος Victor Lebow, ήδη από το 1955, σημείωσε: «Η εξαιρετικά παραγωγική μας οικονομία απαιτεί να κάνουμε την κατανάλωση τρόπο ζωής, να μετατρέψουμε την αγορά και τη χρήση αγαθών σε τελετουργία, να αναζητούμε την πνευματική μας ικανοποίηση, την ικανοποίηση του εγώ μας στην κατανάλωση ... χρειαζόμαστε πράγματα που πρέπει να καταναλώνονται, να καίγονται, να αντικαθίστανται και να πετιούνται, και όλα αυτά με συνεχώς αυξανόμενο ρυθμό».

Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να γίνουμε ενσυνείδητοι καταναλωτές που, αν τις χρησιμοποιούμε καθημερινά, θα δούμε ριζικές αλλαγές στο μέλλον:

1

Ερευνήστε τις διαδικασίες παραγωγής των προϊόντων πριν τα αγοράσετε - πώς κατασκευάζονται; Χρησιμοποιούν φιλικές προς το περιβάλλον μεθόδους παραγωγής;

2

Πριν αγοράσετε κάτι, σκεφτείτε αν το χρειάζεστε πραγματικά.

3

Χρησιμοποιήστε τις 6 Συμβουλές: Ξανασκεφτείτε, επαναχρησιμοποιήστε, αναδιαρθρώστε, μειώστε, επισκευάστε και ανακυκλώστε

4

Αγοράστε αποδοτικές και ανθεκτικές συσκευές - οι καλύτερες μάρκες είναι συνήθως καλύτερης ποιότητας και διαρκούν περισσότερο.

5

Για να είστε υπεύθυνος καταναλωτής είναι πολύ σημαντικό να σέβεστε το περιβάλλον. Επομένως, προσπαθήστε να επαναχρησιμοποιείτε όσο το δυνατόν περισσότερο νερό.

6

Επιλέξτε βιολογικά προϊόντα και προϊόντα δίκαιου εμπορίου όποτε είναι δυνατόν.

7

Αγοράστε τοπικά προϊόντα.

Αντιμετώπιση του Θέματος



ΤΑ ΔΥΟ ΚΡΙΣΙΜΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΕΤΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ :

<https://cleanfax.com/marketing-advertising/two-critical-consumer-questions/>



Συμβουλές για Ασφαλείς Αγορές:

<https://www.youtube.com/watch?v=cWcNQgPiqhc>



14 συμβουλές για ασφαλείς ηλεκτρονικές αγορές:

<https://www.pcmag.com/how-to/14-tips-for-safe-online-shopping>

Ποια επιλογή πληρωμής πρέπει να χρησιμοποιήσω;

<https://beconnected.esafety.gov.au/topic-library/essentials/safety-first/paying-safely-online/which-payment-option-should-i-use>